

CLASIF XERAL ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	Paso Int.	a	Nome	Sexo	Categoría	Club	Licenza
1	289	26:47	9:40	0	DOMINGUEZ GARCIA Nicolas	M	PROM-SEN	C.A.I. GRAN CANARIA	GC 605722
2	152	26:57	9:39	+10	TOURÍS FORNOS Javier	M	VET A	CLUB ATLETISMO SADA	GA-765818
3	123	27:13	9:44	+26	SEOANE PUGA Javier	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
4	88	27:29	9:59	+42	PÉREZ LÓPEZ Manuel Oliver	M	VET A	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-2017548
5	254	27:33	9:59	+46	PENA TORREIRA Amador	M	PROM-SEN	NOITEBRA	AG 763846
6	42	27:42	9:45	+55	REGO CADAHÍA Jesus	M	VET B	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	
7	343	28:17	9:38	+1:30	GESTO LAGO Jacobo	M	PROM-SEN	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	AG2017831
8	339	28:35	10:01	+1:48	SÁNCHEZ CAMPOS Borja	M	PROM-SEN	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	79337431N
9	27	29:03	10:25	+2:16	MARTINEZ ANTA Emilio	M	VET B	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA20450
10	199	29:05	10:26	+2:18	SEÑARÍS PARDO José Antonio	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
11	239	29:13	10:27	+2:26	PAZOS BARBEITO Oscar	M	VET A	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
12	183	29:42	10:49	+2:55	LORENZO SANTOS Constante	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
13	156	29:43	10:50	+2:56	BOQUETE CASAS Xose Manuel	M	VET A	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
14	126	29:54	10:47	+3:07	RAMOS FERROL Arturo Benigno	M	VET A	ATLETISMO MILLADOIRO	A9510
15	398	30:07	10:47	+3:20	PARDO BELLO Alejandro	M	JUV-JUN	AD FOGAR	
16	358	30:08	10:37	+3:21	RODRÍGUEZ CAMBÓN Adrián	M	PROM-SEN	AD. DOWNHILL	
17	115	30:11	11:02	+3:24	MACEIRAS LAGO Angel	M	VET A	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-2014771
18	405	30:16	10:44	+3:29	LAFUENTE VARELA Vanessa	F	PROM-SEN		
19	46	30:19	10:44	+3:32	RÍO INSUA Jose	M	VET B	C.D. OS MUDITOS	
20	151	30:24	11:02	+3:37	LÓPEZ JÁCOME Alvaro	M	VET A		
21	114	30:35	11:09	+3:48	RODRIGUEZ VENTUREIRA Cesar	M	VET A		
22	77	30:36	10:54	+3:49	PUGA MARTÍNEZ Jesús Manuel	M	VET A		
23	255	30:43	10:56	+3:56	RAMOS FERROL Julio	M	PROM-SEN		
24	213	30:57	10:48	+4:10	MARTIN LEMA Carlos	M	VET A		
25	400	31:00	10:43	+4:13	PAZOS BARBEITO Yago	M	JUV-JUN	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
26	277	31:04	11:17	+4:17	CERQUEIRO BARREIRO Victor Manuel	M	PROM-SEN		

27	309	31:07	10:39	+4:20	SILVA BRENLLA Gonzalo	M	PROM-SEN	NOITEBRA	AG 766103
28	55	31:08	11:06	+4:21	BECERRA RODRÍGUEZ Daniel	F	VET A	NOITEBRA	AG763846
29	327	31:12	11:16	+4:25	IGLESIAS DURO Raúl	M	PROM-SEN	NOITEBRA	
30	388	31:18	9:44	+4:31	REGUEIRA RELLAN Martin	M	PROM-SEN	COMESAÑA SPORTING CLUB	GA765120
31	304	31:22	11:15	+4:35	PRIETO SOUTO Ismael	M	PROM-SEN	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
32	382	31:40	11:05	+4:53	COLLAZO AREOSA Juan R.	M	PROM-SEN	C.D. OS MUDITOS	
33	95	31:42	11:44	+4:55	ARIAS DE LA VEGA Javier	M	VET A		
34	374	31:42	10:56	+4:55	DOMINGUEZ MANTEIGA Bernardo	M	PROM-SEN		
35	67	31:43	11:13	+4:56	GONZALEZ LAGO Pedro Pacho	M	VET A		
36	166	31:44	11:13	+4:57	LEMA PORTEIRO Carlos	M	VET A	RUN4ONE	
37	48	31:52	11:46	+5:05	GARCIA BELLO Alfonso	M	VET A	TRASNOS	
38	117	31:54	11:16	+5:07	VARELA BARREIRO Ivan	M	VET A	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
39	332	32:09	11:13	+5:22	COSTA RIVAS álvaro	M	PROM-SEN	ZEPPELIN TORGUESA FINFLOOR	
40	189	32:23	11:31	+5:36	PARADELA MARTICO Javier	M	VET A	NO TENGO	
41	41	32:23	11:39	+5:36	PEREIRA REY Jose Carlos	M	VET B		
42	315	32:26	11:42	+5:39	FRANCO YÁÑEZ Pablo	M	PROM-SEN	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	
43	399	32:29	10:42	+5:42	SOUTO PRIETO Antonio	M	JUV-JUN	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
44	340	32:37	11:18	+5:50	VARELA GARCIA Javier	M	PROM-SEN		
45	158	32:37	11:35	+5:50	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Antonio	M	VET A	PRAIA DE CARNOTA - RUNNERS	
46	368	32:39	11:41	+5:52	VÁZQUEZ Raquel	F	PROM-SEN	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2018510
47	73	32:41	11:44	+5:54	GARCIA PARDO Marcos	M	VET A		
48	100	32:53	11:54	+6:06	COUTO NAYA Diego	M	VET A		
49	356	33:04	12:09	+6:17	LAGO NODAR Borja	M	PROM-SEN		
50	149	33:09	12:10	+6:22	RAMOS LAMAS Juan Manuel	M	VET A	RUN4ONE	
51	130	33:10	11:52	+6:23	SOUTO SÁNCHEZ David	M	VET A	CLUB ATLETISMO SADA	
52	198	33:12	12:04	+6:25	CASÁS CASÁS José Manuel	M	VET A		
53	230	33:15	11:14	+6:28	CASTRO SANCHEZ Alberto	M	VET A		
54	180	33:15	11:42	+6:28	SOTO VIÑAS Diego	M	VET A		
55	108	33:21	12:07	+6:34	GARCIA REGUEIRO Jose Maria	M	VET A		
56	47	33:22	11:48	+6:35	SÁNCHEZ LEIRA Joaquín	M	VET A	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AG-768724
57	65	33:29	11:47	+6:42	CANDALES DIAZ José Manuel	M	VET A	FUN 4 RUNNERS	
58	244	33:34	12:04	+6:47	PEÑA ALVAREZ Marcos	M	VET A		
59	225	33:34	12:15	+6:47	PONTE IGLESIAS David	M	VET A		

60	145	33:39	12:11	+6:52	CARREIRA GARCIA Miguel Angel	M	VET A		
61	68	33:41	11:58	+6:54	DOMINGUEZ REY Manuel	M	VET A		
62	266	33:44	12:41	+6:57	LAMAS GARCÍA Daniel	M	PROM-SEN		
63	207	33:44	12:10	+6:57	CUBA LÓPEZ Miguel Angel	M	VET A		
64	386	33:49	11:48	+7:02	REY AMARELLE Miguel ángel	M	PROM-SEN	CLUB ATLETISMO NOIA	AG2014201
65	37	33:50	11:57	+7:03	EIRIS PONTE Jesus	M	VET B	RUN4ONE	
66	232	33:51	12:03	+7:04	MAYO CAAMAÑO Marinela	F	VET A	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AG-766083
67	222	33:58	11:58	+7:11	TASENDE GENDE Victor Manuel	M	VET A		
68	288	34:07	12:24	+7:20	CALVO Diego	M	PROM-SEN		
69	169	34:16	12:02	+7:29	LOEDA SOTO Cristina	F	VET A		
70	59	34:16	11:56	+7:29	GARCIA BELLO Santiago	M	VET A	TRASNOS CORUÑA	
71	159	34:17	11:54	+7:30	VALIÑA CASTIÑEIRA Juan Carlos	M	VET A		
72	395	34:22	11:29	+7:35	BARREIRA VARELA Pablo	M	JUV-JUN	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
73	300	34:22	12:45	+7:35	MONTOUTO REQUEIJO Diego	M	PROM-SEN		
74	293	34:24	12:26	+7:37	AMARELLE Manuel	M	PROM-SEN		
75	179	34:30	12:03	+7:43	MON CASARIEGO Luis	M	VET A	RUN4ONE	
76	36	34:33	12:05	+7:46	BERGONDO BRANDARIZ Juan Carlos	M	VET B	RUNNING OLEIROS	
77	238	34:34	12:19	+7:47	FEIJOO GARCIA Xurxo	M	VET A	ATLETISMO FONTES DO SAR	
78	237	34:38	11:45	+7:51	GENDE GÓMEZ Jesus	M	VET A		
79	243	34:43	12:51	+7:56	ALVAREZ FERNANDEZ Ivan	M	VET A		
80	305	34:44	12:11	+7:57	GUIZÁN CASTRO Raquel	F	PROM-SEN	ZEPPELIN TORGUESA FINFLOOR	
81	80	34:52	12:40	+8:05	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	M	VET A	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
82	276	34:55	12:48	+8:08	BLANCO VÁZQUEZ ángel	M	PROM-SEN		
83	334	34:57	13:05	+8:10	PÉREZ GARCÍA Adrián	M	PROM-SEN		
84	175	35:05	12:06	+8:18	CASTRO DOMINGUEZ Javier	M	VET A		
85	268	35:06	12:30	+8:19	IGLESIAS RIGUEIRA David	M	PROM-SEN	RUN4ONE	
86	281	35:10	12:25	+8:23	PÉREZ PARRADO Yago	M	PROM-SEN	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGÍA	AG 2018651
87	272	35:10	12:25	+8:23	BAÑA SANDÁ Pablo	M	PROM-SEN	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG2018658
88	257	35:13	12:57	+8:26	DA SILVA BRANDAO Zeus Enmanuel	M	PROM-SEN		
89	116	35:14	12:42	+8:27	MIRA PÉREZ Pablo	M	VET A		
90	186	35:15	13:02	+8:28	GARCIA PENA Rafael	M	VET A		
91	256	35:15	13:12	+8:28	SUÀREZ GIADÀS Javier	M	PROM-SEN		
92	246	35:16	13:16	+8:29	GARCIA SOUTO Alberto	M	VET A		

93	347	35:18	11:50	+8:31	LEMA NANTON Victor	M	PROM-SEN	MARZO SAUDE	
94	330	35:26	12:41	+8:39	SOTO IGLESIAS Iria	F	PROM-SEN	RUN4ONE	
95	263	35:28	12:53	+8:41	MAREQUE MARTINEZ Maria	F	PROM-SEN		
96	30	35:31	12:37	+8:44	RIVAS ROMERO Juan Antonio	M	VET B		
97	10	35:32	12:43	+8:45	VIGO MOURULLO Manuel	M	VET B	ATLETISMO MILLADOIRO	
98	298	35:37	13:22	+8:50	MONTERO CALVELO Miguel	M	PROM-SEN		
99	333	35:42	13:07	+8:55	A. ROQUE Adán	M	PROM-SEN	DESERTORES DEL CRONO	
100	44	35:42	12:33	+8:55	BELLO COSTAL Constantino	M	VET B	ATLETICA A SILVA	
101	258	35:43	13:37	+8:56	RILO RODRIGUEZ David	M	PROM-SEN		
102	228	35:44	13:09	+8:57	CALO LEMA Javier	M	VET A		
103	274	35:44	13:11	+8:57	TRELLES RODRIGUEZ Marcos	M	PROM-SEN		
104	45	35:45	13:45	+8:58	MAYO CAAMAÑO José Antonio	M	VET B	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	
105	185	35:45	12:51	+8:58	PARDO REY Oscar	M	VET A		
106	391	35:47	12:19	+9:00	FERNÁNDEZ MALLO Mauro	M	PROM-SEN		
107	252	35:48	13:03	+9:01	GARCIA GÓMEZ Sergio	M	PROM-SEN		
108	113	35:50	13:40	+9:03	PEREIRA NAVAZA Nacho	M	VET A		
109	404	35:51	13:18	+9:04	RECAREI AÑON Victor	M	PROM-SEN		
110	259	35:53	12:00	+9:06	MARTINEZ VILA Gonzalo	M	PROM-SEN		
111	369	35:57	13:00	+9:10	SUSO SÁNCHEZ Daniel	M	PROM-SEN		
112	247	35:59	13:06	+9:12	VAZQUEZ CALVO Oscar	M	VET A		
113	360	35:59	13:39	+9:12	LUACES PAZ Enrique	M	PROM-SEN		
114	94	36:08	12:10	+9:21	BLAZQUEZ SUAREZ Jesus Alberto	M	VET A		
115	384	36:09	13:55	+9:22	CARREIRA MANSO Alvaro Xose	M	PROM-SEN		
116	206	36:16	13:04	+9:29	VARELA LISTA Juan Jose	M	VET A	A.D. MEDIADUCIA	
117	62	36:17	13:16	+9:30	FIGUEIRAS VIGUERET Perfecto	M	VET A		
118	326	36:20	13:21	+9:33	BLANCO TASENDE David	M	PROM-SEN		
119	106	36:22	13:41	+9:35	RODRIGUEZ ALVAREZ Pablo	M	VET A		
120	32	36:24	14:17	+9:37	MENENDEZ ARBESU Juan	M	VET B	EGOVARROS DE VIVEIRO	20433
121	208	36:26	12:38	+9:39	FARIÑA FREIJEIRO Esteban	M	VET A		
122	97	36:28	13:43	+9:41	GROBAS GARABOA María José	F	VET A	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG2014900
123	137	36:32	13:04	+9:45	EIRÍS ESPAÑA Carlos	M	VET A	A.D. MEDIADUCIA	
124	17	36:33	13:00	+9:46	GARCIA BELLO Antonio	M	VET B	ATLETAS DE ACEA DE AMA	
125	204	36:33	13:46	+9:46	CARRACEDO REGUEIRA Oscar	M	VET A		

126	227	36:36	13:00	+9:49	LÓPEZ CASTELO Miguel	M	VET A		
127	82	36:37	13:29	+9:50	VÁZQUEZ BRAÑAS Jose	M	VET A	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
128	120	36:51	13:05	+10:04	GARCÍA REGUEIRA Fernando Javier	M	VET A		
129	63	36:51	12:26	+10:04	RAMOS Suso	M	VET A	A.D. DOWNHILL	
130	96	36:58	13:06	+10:11	BECERRA CARRIL Nacho	M	VET A		
131	20	37:00	12:56	+10:13	FERREIRA VARELA Manuel	M	VET B	CLUB ATLETISMO SADA	AG764010
132	157	37:05	13:09	+10:18	ALVAREZ PATIÑO Marcos	M	VET A		
133	111	37:05	13:03	+10:18	DE LA FUENTE IGLESIAS Eva	F	VET A	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	AG2018674
134	84	37:12	13:15	+10:25	GONZÁLEZ GARCÍA Emilio	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
135	134	37:19	12:44	+10:32	CASTRO RODRÍGUEZ Carlos	M	VET A	NOSPORTLIMIT	
136	337	37:20	14:20	+10:33	REY FERREIRO Jose Manuel	M	PROM-SEN		
137	241	37:25	13:04	+10:38	CARRIL BOO Cristina	F	VET A	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG 2018670
138	6	37:32	13:14	+10:45	ALVAREZ IGLESIAS Domingo	M	VET B	INDEPENDIENTE	
139	212	37:33	13:25	+10:46	DOMÍNGUEZ BRENLLA Martín	M	VET A		
140	64	37:35	13:41	+10:48	RIOBO MUIÑO Adolfo	M	VET A		
141	219	37:44	13:27	+10:57	BREGUA Pablo	M	VET A		
142	285	37:46	13:33	+10:59	CABEZA SEOANE Cristian	M	PROM-SEN		
143	35	37:48	14:03	+11:01	FUENTES BERMEJO Francisco	M	VET B	LEONES RUNNING TEAM	
144	231	37:48	14:05	+11:01	GAREA PARGA Miguel Angel	M	VET A	LEONES RUNNING TEAM	
145	136	37:52	13:26	+11:05	CONDE LÓPEZ Víctor Hugo	M	VET A	CD GAS NATURAL FENOSA	
146	138	38:05	14:08	+11:18	ANTELO MONTES Daniel	M	VET A		
147	83	38:08	13:31	+11:21	DARRIBA GONZÁLEZ Jose Manuel	M	VET A	TRASNOS CORUÑA	
148	250	38:17	13:36	+11:30	ROMAR SONEIRA Jesus Manuel	M	PROM-SEN		
149	381	38:18	13:58	+11:31	CANEDO PRIETO Ruben	M	PROM-SEN		
150	236	38:23	13:40	+11:36	REY VARELA Jesús Manuel	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	AG2016909
151	76	38:25	13:55	+11:38	BALSEIRO PITA Cristóbal	M	VET A	RUNNING OLEIROS	
152	202	38:28	14:15	+11:41	ORGEIRA REY Maria Jesus	F	VET A		
153	174	38:33	13:18	+11:46	TOREA MOLEDO Nestor	M	VET A		
154	109	38:37	12:59	+11:50	REY FERREIRO Marcos	M	VET A	RUN4ONE	
155	233	38:39	13:59	+11:52	FLORES VAZQUEZ Ivan	M	VET A		
156	72	38:40	13:54	+11:53	SÁNCHEZ FERREIRO Manuel	M	VET A		
157	275	38:45	13:55	+11:58	RODRÍGUEZ DELGADO Noelia	F	PROM-SEN		
158	314	38:47	14:17	+12:00	MARTIN MARIÑO Araceli	F	PROM-SEN		

159	53	38:50	13:37	+12:03	REMUIÑÁN SÁNCHEZ Alfonso	M	VET A	ATLETISMO CARBALLO	GA765469
160	7	38:55	13:44	+12:08	LEMA PEREZ Francisco Javier	M	VET B		
161	282	38:59	14:06	+12:12	DOMATO VERDÍA Juan Carlos	M	PROM-SEN	OS DESBROZA CARRETERAS	
162	40	38:59	14:02	+12:12	GÓMEZ VIAÑO José	M	VET B		
163	24	39:02	14:22	+12:15	ÁLVAREZ PRADO Gonzalo	M	VET B	CORRECAMINOS COYOTE RUNNING ORDES TEAM	
164	4	39:05	14:38	+12:18	SUÁREZ CAMBÓN José Antonio	M	VET B		
165	101	39:11	13:15	+12:24	PARDIÑO BUSTO Jose Fernando	M	VET A	A.D.MEDIA DUCIA	
166	38	39:14	13:56	+12:27	FERNÁNDEZ FRAGA Javier	M	VET B		
167	25	39:15	14:10	+12:28	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Mercedes	F	VET B		
168	372	39:18	14:33	+12:31	LAMAS DUBRA Marcos	M	PROM-SEN		
169	350	39:18	14:24	+12:31	PENA SOUTO Eli	M	PROM-SEN		
170	118	39:21	15:21	+12:34	CORCOBA VALLE Jose Manuel	M	VET A		
171	392	39:22	14:06	+12:35	ALONSO NOGUEIRA David	M	PROM-SEN		
172	371	39:25	14:56	+12:38	SEOANE TRIGO Juan Carlos	M	PROM-SEN		
173	142	39:33	14:45	+12:46	BARCOS PEREIRA Eduardo	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
174	261	39:33	14:41	+12:46	MASSIOLO BICCA Dario	M	PROM-SEN		
175	98	39:35	14:46	+12:48	PALLEIRO MOSQUERA Juan Carlos	M	VET A		
176	380	39:38	14:18	+12:51	SERRAMITO Maria	F	PROM-SEN	BE RUNNER	
177	201	39:40	15:12	+12:53	VALES MALLO Jose Tomas	M	VET A		
178	235	39:42	14:20	+12:55	VERDES CASTRO Ruben	M	VET A		
179	307	39:43	14:15	+12:56	ALVAREZ RODRÍGUEZ Alejandro	M	PROM-SEN	LEONES RUNNING TEAM	
180	264	39:44	14:54	+12:57	CAAMAÑO GONZALEZ Angel Manuel	M	PROM-SEN	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	
181	223	39:44	14:54	+12:57	DOCAMPO BLANCO Jesus Javier	M	VET A		
182	200	39:45	14:22	+12:58	DELGADO REGUEIRA Estefania	F	VET A		
183	320	39:47	14:11	+13:00	REGUEIRO OTERO Jose	M	PROM-SEN	RUN TRASTES	
184	295	39:50	14:39	+13:03	FERNANDEZ BLANCO Lorena	F	PROM-SEN		
185	245	39:53	15:35	+13:06	FERREIRO CANCELA Diego	M	VET A		
186	43	39:53	13:52	+13:06	QUIROGA MEIJE Antonio	M	VET B		
187	240	39:57	15:35	+13:10	ARCAS MANCEBO David	M	VET A		
188	352	40:01	14:24	+13:14	ROD Pablo	M	PROM-SEN		
189	354	40:02	14:57	+13:15	VERDES FARALDO Alex	M	PROM-SEN		
190	19	40:03	14:03	+13:16	VARELA FERREIRO Marcelino	M	VET B	C. A. CARMONA PAEZ	
191	376	40:06	13:59	+13:19	ALDAO COUTO óscar	M	PROM-SEN		

192	408	40:07	15:21	+13:20	GARCÍA SÁNCHEZ Emilio	M	PROM-SEN		
193	229	40:07	15:22	+13:20	EIRÍS BARCA Alejandro	M	VET A	C.D. OS MUDITOS	
194	167	40:08	14:14	+13:21	LAMAS BELLO Juan Manuel	M	VET A	ATLETICA A SILVA	AG-2018151
195	132	40:13	14:27	+13:26	VAZQUEZ LOPEZ José Manuel	M	VET A		
196	22	40:15	13:50	+13:28	SOUTO REGO Antonio	M	VET B	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
197	203	40:15	14:51	+13:28	CUNS CARREIRA Juan Jose	M	VET A		
198	387	40:16	14:17	+13:29	TARRIO MANGAS Balbina	F	PROM-SEN	AD. FOGAR	
199	365	40:18	15:37	+13:31	LÓPEZ VENTUREIRA Edgar	M	PROM-SEN		
200	370	40:18	15:36	+13:31	BEAHIN VÁZQUEZ Marcos	M	PROM-SEN		
201	226	40:21	15:01	+13:34	VIDAL RODRIGUEZ Oscar	M	VET A		
202	110	40:27	14:59	+13:40	LOPEZ GARCIA Miguel	M	VET A		
203	328	40:28	14:36	+13:41	RIOS SUAREZ Juan Marcos	M	PROM-SEN		
204	278	40:32	14:07	+13:45	NAYA MANCEBO Paula	F	PROM-SEN	AD JARNACHAS	
205	79	40:41	14:59	+13:54	GRANDÍO VICENTE Araceli	F	VET A		
206	351	40:52	14:52	+14:05	SOUTO GONZALEZ Angela	F	PROM-SEN	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
207	3	40:53	14:46	+14:06	SANMARTIN FERNANDEZ Mari Luz	F	VET B		
208	211	40:56	15:10	+14:09	SERRANO José	M	VET A		
209	187	40:58	14:15	+14:11	REY VÁZQUEZ Roberto	M	VET A	ADMEDIADUCIA	
210	291	40:59	15:09	+14:12	REY AÑÓN Sergio	M	PROM-SEN		
211	271	40:59	15:08	+14:12	BARREIRO AÑÓN Adrián	M	PROM-SEN		
212	173	41:00	15:11	+14:13	VARELA GARCIA Javier	M	VET A		
213	373	41:06	14:09	+14:19	SOUTO PRIETO María	F	PROM-SEN	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
214	362	41:09	15:18	+14:22	PEREIRA ÁLVAREZ Rubén	M	PROM-SEN		
215	406	41:09	15:19	+14:22	GÓMEZ PUCEDO Luis	M	PROM-SEN		
216	11	41:11	14:45	+14:24	OUTES PAZ Manuel	M	VET B		
217	58	41:12	14:42	+14:25	SUÁREZ Maria	F	VET A		
218	51	41:13	15:15	+14:26	LÓPEZ DOMÍNGUEZ Carlos	M	VET A		
219	318	41:17	14:08	+14:30	RODRIGUEZ LISTE Jorge	M	PROM-SEN		
220	8	41:19	14:45	+14:32	MARQUIZ HERNANDEZ Pilar	F	VET B	CLUB ATLETISMO SADA	AG769358
221	190	41:23	15:07	+14:36	NÚÑEZ NAVEIRA Laura	F	VET A	CLUB ATLETISMO SADA	AG2018802
222	23	41:29	14:38	+14:42	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M	VET B		
223	297	41:38	15:02	+14:51	VILLAR BARDANCA Jose Luis	M	PROM-SEN		
224	283	41:39	14:26	+14:52	TASENDE Manu	M	PROM-SEN	BE RUNNER	

225	50	41:40	16:38	+14:53	LÓPEZ VILAS Gely	F	VET A		
226	396	41:43	15:13	+14:56	RIVERA GENDRE Jose Manuel	M	JUV-JUN		
227	331	41:45	15:14	+14:58	REMUIÑÁN HERRERA Marcial	M	PROM-SEN		
228	5	41:45	15:15	+14:58	REMUIÑÁN SÁNCHEZ Antonio	M	VET B	ATLETISMO CARBALLO	GA765470
229	302	41:47	14:30	+15:00	REYES FUENTES Pablo	M	PROM-SEN	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
230	265	41:50	15:38	+15:03	OTERO GULDRÍS Raimundo	M	PROM-SEN		
231	147	41:57	15:15	+15:10	ORGEIRA REY Maria Del Pilar	F	VET A	ATLETICA A SILVA	GA764696
232	279	42:00	15:03	+15:13	VARELA VAZQUEZ Janette	F	PROM-SEN		
233	267	42:13	13:56	+15:26	DÍAZ GONZÁLEZ Alejandro	M	PROM-SEN	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG 2018655
234	301	42:17	15:33	+15:30	PENA SOUTO Victor Manuel	M	PROM-SEN		
235	242	42:17	15:34	+15:30	LAMAS Suso	M	VET A		
236	107	42:20	15:42	+15:33	AREOSA BRANDON Alberto	M	VET A		
237	216	42:24	14:19	+15:37	FEIJOO GARCIA Luis	M	VET A	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG-769911
238	99	42:26	15:12	+15:39	MIÑONES LEMA Carlos	M	VET A		
239	144	42:29	15:39	+15:42	BAUTISTA HERNANDEZ Victor	M	VET A		
240	9	42:29	14:50	+15:42	VEIGA BERMEJO Araceli	F	VET B		
241	188	42:31	16:12	+15:44	VIÑA RODRIGUEZ David	M	VET A		
242	16	42:35	15:16	+15:48	LEMA MOUZO Gumersindo	M	VET B		
243	133	42:39	15:49	+15:52	MIGUENS VAZQUEZ Angel Manuel	M	VET A		
244	21	42:53	15:45	+16:06	ALVAREZ VIDAL Jose Luis	M	VET B		
245	131	43:00	16:06	+16:13	RADIO DOMINGUEZ Jose Benito	M	VET A		
246	105	43:02	15:17	+16:15	SANMIGUEL GALÁN Marcos	M	VET A	LEONES RUNNING TEAM	
247	341	43:02	15:50	+16:15	DE LA FUENTE GARCIA Sandra	F	PROM-SEN		
248	14	43:23	15:33	+16:36	PRIETO VIEITES Lourdes	F	VET B	ATLETISMO MILLADOIRO	9800
249	184	43:40	15:17	+16:53	CARRILLO PARODY Javier	M	VET A		
250	379	43:41	15:50	+16:54	CASTRO SOUTO Oliver	M	PROM-SEN		
251	74	43:51	14:39	+17:04	CAMBON REY Jose Manuel	M	VET A	AMIGOS JUDO LARACHA	
252	224	43:56	14:24	+17:09	MARTÍNEZ CANCELA Javier	M	VET A	A.D.MEDIA DUCIA	
253	2	44:03	15:54	+17:16	FARIÑA FACAL Manuel	M	VET B		
254	284	44:07	15:10	+17:20	INSUA NOYA Roberto	M	PROM-SEN		
255	163	44:16	15:48	+17:29	VILARIÑO FERNÁNDEZ Roberto	M	VET A	PROYECTO BULULU	
256	171	44:27	15:03	+17:40	SUEIRO IGLESIAS Esteban	M	VET A	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG2018675
257	87	44:29	16:13	+17:42	RODRÍGUEZ GARCÍA Luz	F	VET A		

258	322	44:37	14:44	+17:50	RODRÍGUEZ CAPELET Diego	M	PROM-SEN		
259	154	44:44	16:44	+17:57	IGLESIAS NOGUEIRA Antonio	M	VET A		
260	165	44:46	15:55	+17:59	CERQUEIRO POMBO Gabriel	M	VET A		
261	39	44:51	15:48	+18:04	LOPEZ RAMONDE Amparo	F	VET B		
262	182	45:04	16:16	+18:17	MANTIÑAN PAREDES Maria	F	VET A		
263	127	45:05	16:15	+18:18	DÍAZ VARELA Miguel	M	VET A		
264	353	45:06	16:13	+18:19	CAMBON VARELA Fatima	F	PROM-SEN		
265	335	45:07	15:46	+18:20	ANTELO FREIRE Víctor	M	PROM-SEN	BARCELONA ATLETISME CLUB	
266	81	45:12	16:13	+18:25	IGLESIAS MARIÑO Jesús Manuel	M	VET A		
267	248	45:20	15:51	+18:33	MALLEIRO ZORZANO Carlos	M	VET A		
268	60	45:31	15:20	+18:44	FIGUEROA SUÁREZ Roberto	M	VET A		
269	121	45:48	16:09	+19:01	FARIÑA PÉREZ Javier	M	VET A		
270	359	45:59	16:22	+19:12	BEN-HAKIM PARDIÑAS Yasmina	F	PROM-SEN	AD. DOWNHILL	
271	217	46:02	16:24	+19:15	BOLON Toni	M	VET A	AD DOWNHILL LARACHA	
272	336	46:07	15:52	+19:20	SERRANO NEIRA Luis	M	PROM-SEN		
273	172	46:23	15:15	+19:36	PUENTE AÑON Jose Ramon	M	VET A	JUDO LARACHA	
274	129	46:29	16:39	+19:42	PARDO LEIS Maria	F	VET A		
275	13	46:31	16:03	+19:44	CASAS PEREZ Carmen	F	VET B	CLUB ATLETISMO SADA	
276	215	46:51	16:24	+20:04	FARIÑA Balsa Sandra	F	VET A	NOSPORTLIMIT	
277	357	47:40	17:15	+20:53	PORTELA SENDON Luis	M	PROM-SEN		
278	349	47:52	16:30	+21:05	AMENEIRO Patricia	F	PROM-SEN		
279	122	47:52	16:30	+21:05	GAYOSO Roberto	M	VET A		
280	135	47:55	16:57	+21:08	FERREIRO VARELA Marcos	M	VET A		
281	375	48:04	17:54	+21:17	ESTRAVIZ PARDO Maria	F	PROM-SEN		
282	377	48:14	15:37	+21:27	VÁZQUEZ SESAR Lucía	F	PROM-SEN		
283	316	48:39	17:50	+21:52	ENRIQUEZ Alvari	M	PROM-SEN		
284	348	49:40	16:35	+22:53	CAMPOS Carmen	F	PROM-SEN		
285	290	49:40	16:36	+22:53	AMADO GARCÍA Bea	F	PROM-SEN	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG-2018673
286	191	49:42	17:40	+22:55	BERTO A RODRIGUEZ Adriana	F	VET A		
287	294	49:42	17:39	+22:55	BERTO A RODRIGUEZ Angela	F	PROM-SEN		
288	363	49:48	18:16	+23:01	RAMALLO RIAL Jonathan	M	PROM-SEN		
289	104	49:54	17:20	+23:07	SANCHEZ LOPEZ Cristina	F	VET A		
290	346	49:55	17:21	+23:08	SÁNCHEZ LÓPEZ Yasmina	F	PROM-SEN		

Artículo 125.5								
99	296	DQ		BASCOY CAO Belen	F	PROM-SEN		
100	303	DQ		CONEJO PENA Victor	M	PROM-SEN	SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	

CLASIF. CAD-INF

Posto	Dorsal	Tempo	a	Nome	Sexo	Categoría	Club	Licenza
1	418	6:41	0	FERNÁNDEZ CASABELLA Ermias	M	CADETE	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA765427
2	416	6:58	+17	MARTÍNEZ RIVAS Diego	M	CADETE	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	GA765429
3	414	7:06	+25	LEMA FERNÁNDEZ Yonatan	M	CADETE	ATLETISMO CARBALLO	
4	412	7:08	+27	DURÁN FRAIZ Rubén	M	CADETE		
5	502	7:36	+55	LUACES PAZ Antonio	M	INFANTIL	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
6	516	7:40	+59	ANTELO FERNANDEZ Xian	M	INFANTIL	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG769218
7	417	7:47	+1:06	BECERA SUAREZ Alex	M	CADETE		
8	415	7:48	+1:07	GARCIA VAZQUEZ Ana	F	CADETE	ATLETISMO CARBALLO	AG 769678
9	504	7:59	+1:18	FERREIRA MELENDREZ Alex	M	INFANTIL	CLUB ATLETISMO SADA	AG55221
10	514	8:32	+1:51	GARCIA VAZQUEZ Andres	M	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	AG 769677
11	411	8:35	+1:54	CARREIRA SANTABAYA Elena	F	CADETE	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
12	506	8:54	+2:13	CASTRO REY Noelia	F	INFANTIL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AG-764901
13	509	9:07	+2:26	CARRO RODRIGUEZ Lucia	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	AG 2015849
14	508	9:14	+2:33	PARDO BELLO Daniel	M	INFANTIL	AD FOGAR	
15	517	9:18	+2:37	MUIÑO VILELA Zulfa	F	INFANTIL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AG768427
16	512	9:25	+2:44	ABELENDIA PÉREZ Miguel Angel	M	INFANTIL	AD FOGAR	
17	409	9:27	+2:46	CASTRO VILLAVERDE Oscar	M	INFANTIL		
18	510	10:09	+3:28	GARCIA COUSILLAS Ivan	M	INFANTIL		
19	421	10:24	+3:43	SANCHEZ ANTELO Cristina	F	CADETE	ATLETISMO CARBALLO	2015835
20	425	10:26	+3:45	MELINI POSE Alejandra	F	CADETE	ATLETISMO CARBALLO	AG2018982
21	518	10:26	+3:45	ABELENDIA CAMBON Alicia	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	AG 2015832
22	503	10:32	+3:51	LODEIRO HURTADO Noelia	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	
23	505	10:37	+3:56	VAZQUEZ GONZALEZ Rita	F	INFANTIL		
24	513	10:47	+4:06	RODRIGUEZ RIORTORTO Claudia	F	INFANTIL	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
25	426	11:09	+4:28	AMADO ALCOBA Marcos	M	CADETE	ATLETISMO CARBALLO	
26	424	11:40	+4:59	CASTRO DÍAZ Victoria	F	CADETE		

27	501	12:03	+5:22	ESMORIS ALVARADO Angeliz	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	
28	515	12:54	+6:13	GESTO RODRÍGUEZ Carmen	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	AG2015831
29	519	13:12	+6:31	PACORET FRAGA Carmen	F	INFANTIL	ATLETISMO CARBALLO	AG 2015841



III CARREIRA PEDESTRE DO ANLLÓNS

Sábado, 26 decembro 2015



CLASIF. BENX - ALEV

Posto	Dorsal	Tempo	a	Nome	Sexo	Categoría	Club	Licenza
1	609	1:19	0	SALGUEIRO UCEIRA Daniel	M	BENJAMÍN	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
2	529	1:20	+1	SOTO MANTEIGA Sergio	M	ALEVÍN	AD.FOGAR	
3	528	1:33	+14	BALSEIRO COUCEIRO Rafael	M	ALEVÍN	CLUB ATLETISMO SADA	AG2018444
4	601	1:34	+15	SOUTO RAMOS Manuel	M	BENJAMÍN	AD FOGAR	
5	542	1:34	+15	IGLESIAS GROBAS Gloria	F	ALEVIN		
6	532	1:35	+16	AMBITE SANTANA Darío	M	ALEVÍN		
7	526	1:37	+18	FIGUEROA CARRIL Nicolás	M	ALEVÍN		
8	603	1:37	+18	MUIÑO VILELA Rewda	F	BENJAMÍN	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AG2014859
9	536	1:39	+20	MARTÍNEZ SUÁREZ Hugo	M	ALEVÍN		
10	604	1:40	+21	BARALLOBRE NAVEIRAS Alba	F	BENJAMÍN	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	
11	535	1:41	+22	AMADO SUÁREZ Paula	F	ALEVÍN	C.D. OS MUDITOS	
12	534	1:42	+23	POSE LEMA Carla	F	ALEVÍN	ATLETISMO CARBALLO	AG2016756
13	525	1:44	+25	COUTO COSTA Candela	F	ALEVÍN	ATLETISMO CARBALLO	AG 2018902
14	539	1:45	+26	BALDOMIR CAAMAÑO Efrén	M	ALEVÍN	ATLETISMO CARBALLO	AG 2015829
15	611	1:45	+26	VAZQUEZ GONZALEZ Lara	F	BENJAMÍN		
16	607	1:45	+26	LÓPEZ DÍAZ Berket	M	BENJAMÍN		
17	605	1:48	+29	RODRIGUEZ RIORTORTO Nicolas	M	BENJAMÍN	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
18	521	1:51	+32	AMADO ALCOBA Antía	F	ALEVÍN		
19	531	1:53	+34	LOPEZ PENSADO Selvia	F	ALEVÍN		
20	608	1:53	+34	PERISCAL BERTOIA Daniel	M	BENJAMÍN		
21	541	1:55	+36	PONTE CASTIÑEIRAS Abel	M	ALEVÍN		
22	613	1:57	+38	ANTELO FERNANDEZ Artai	M	BENJAMÍN		
23	540	1:57	+38	CASTRO SOUTO Mateo	M	ALEVÍN	ATLETISMO CARBALLO	AG 2015828
24	530	2:00	+41	GARCÍA GARCÍA Lola	F	ALEVÍN		
25	527	2:01	+42	PERISCAL SUÁREZ Sofía	F	ALEVÍN	ATLETISMO CARBALLO	AG2016868
26	537	2:01	+42	GRANDAL JOHN Juan Daniel	M	ALEVÍN	ATLETISMO NARON	AG768022

27	533	2:03	+44	AÑON POMBO Lucía	F	ALEVÍN	RUN 4 ONE	
28	621	2:04	+45	PEDREIRA VARELA Andres	M	BENJAMÍN	MADURIÑ@S BTT	
29	620	2:04	+45	GARCÍA GARCÍA Marta	F	BENJAMÍN		
30	619	2:09	+50	AMBITE SANTANA Daniel	M	BENJAMÍN		
31	410	2:09	+50	VALES RODRÍGUEZ Irene	F	BENJAMÍN		
32	618	2:13	+54	CALO SUAREZ Nerea	F	BENJAMÍN		
33	522	2:14	+55	AMADO ALCOBA Lucas	M	ALEVÍN		
34	616	2:19	+1:00	QUINTELA Xoel	M	BENJAMÍN		